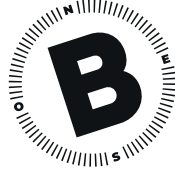


Semana 4

ABUNDANCIA



Volver a mirar



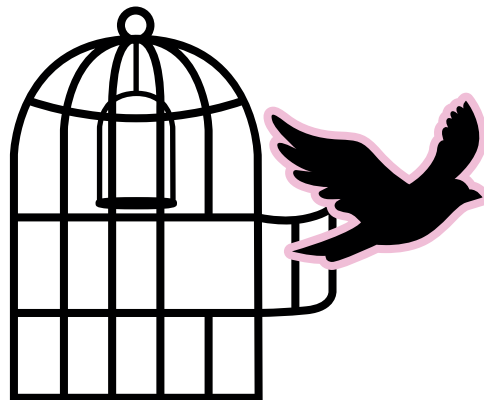
La nueva libertad

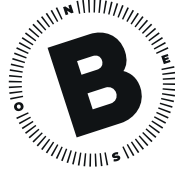
¿Qué hay más allá de lo conocido?

Arrancamos un nuevo cuadernillo y, al mismo tiempo, se está terminando el mes de la abundancia, y yo siento que, en vez de cerrarse el tema para darle espacio a la creatividad en la próxima semana, es un portal que va a quedar abierto. ¿Sentís que cambió tu forma de mirar?, ¿que tu percepción registra más abundante?, ¿podés ver la abundancia hasta en la sopa? ¿hasta en vos misma? A su vez, puede resultar un tanto abrumador. Especialmente si ya sabemos que no hay límites (si pudiste ver en vivo la charla del Doc. Sebastián Díaz Varela, te sugiero que cuando puedas la vuelvas a escuchar, siempre una pesca cosas nuevas según cómo estén nuestras antenas).

La jaula está abierta

La libertad puede sentirse a veces demasiada, ¿te pasa?, ¿qué hay más allá de lo conocido?, ¿qué nos genera vértigo?, ¿qué nos da liviandad?





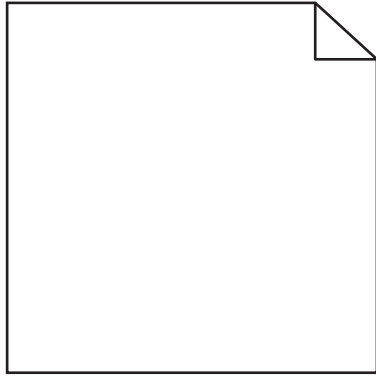
Design thinking

Te propongo activar un brainstorming de ideas sueltas sobre lo que te produce la imagen de la jaula de la página anterior. Te sugiero que tus intervenciones tengan un ejemplo personal, por ejemplo: “alivio, como cuando dejé mi trabajo anterior”; “confianza, la misma que tengo cuando termino un día desafiante”; “ansiedad, la que siento ahora que no encuentro pareja”. Es decir, asociá tu idea a una referencia que te resuene.

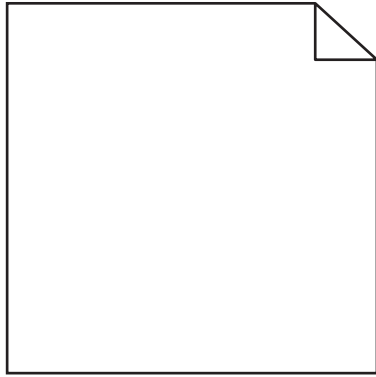
Post it encadenados

Volvé a mirar tus post its, y armá un caminito de evolución con ellos. Como en un line up.

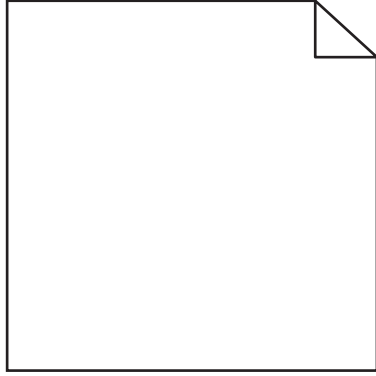
Como si pudieras vincular esas palabras en función de su causa y efecto. **Por ejemplo: "Ansiedad" – "Confianza" – "Alivio"**



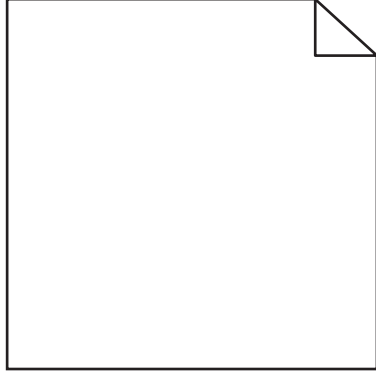
1



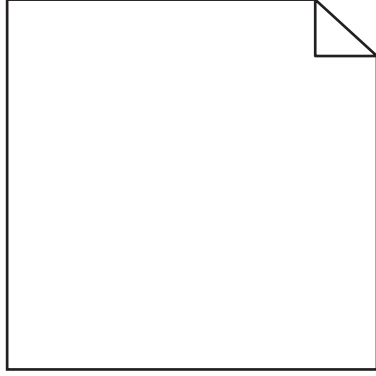
2



3



4



5



El vacío de la abundancia

Observá cómo la vida tiene ese fluir de emociones, sensaciones, incomodidades, aciertos, que se desencadenan una tras otra, para volverte a traer acá una y otra vez. ¿Cuántos desafíos atravesaste ya en tu vida?, ¿sos la misma persona que hace 5 años?, ¡tantas veces tuviste miedo!, ¡tantas veces te volviste a poner de pie!, ¿qué es una jaula más abierta?, ¿cuántas jaulas más seguirás abriendo? A veces siento que los despertares son como una concatenación de mamushkas: mujeres que se liberan de una carcaza, y de otra, y de otra. ¿Cuál es la última mamushka? Me gusta preguntármelo, y a veces mi respuesta es que no se trata de la figura de madera, si no del vacío adentro de la figura. Infinitas posibilidades sos. Incluso a veces pienso que cuando abro una mamushka quizás no hay otra mamushka, quizás hay un ave, que se escapa del recipiente volando.

Y ahora sí, me atrevo a hacerte la última pregunta de este mes. A mí me pasó, así que –sincronía mediante– apuesto que a vos también te pasó. ¿Cuál fue tu milagro de esta dimensión?, ¿qué te pasó este mes realmente asombroso? No es casualidad, la abundancia es un campo vasto para lo inesperado.

Mi milagro personal:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

iGRACIAS!

—

