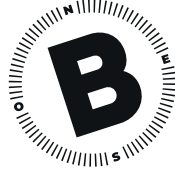


# Semana 2

# ACCIÓN

---

¿A qué le querés dar acción?



# Morder banquina

Y poner quinta hacia tu propio Norte.

---

Buenas, buenas...

¿Cómo te dejó la semana de los VIVOS? Qué belleza son esos desafíos que nos dejan más vivas que antes, como si el riesgo nos despabilara y nos hiciera tomar de nuevo conciencia. Como en esos viajes largos, donde el cansancio nos juega una mala pasada y la banquina te despierta, y te lleva de nuevo al camino correcto, a poner la atención en la ruta. Ya que estamos, ¿cuál es hoy tu Norte?, ¿hacia dónde estás yendo?, ¿cómo te sentís como conductora de tu propio vehículo?



Espacio para pensar...  
(tomate un tecito mirando la ventana).

## Repasemos algunos obstáculos:

Suelen surgir en el camino (atención, quizás sos una aplanadora que no deja “pero” por delante, simplemente son reacciones normales que sirven identificar:

- La resistencia (“¿por qué tengo que hacer esto?!”)
  - Los miedos (“¡ayyyy, me muero de vergüenza!, no tengo nada que decir”)
  - La dificultad para entregarnos (“creo que debería ser de otra manera”).
  - La incomodidad frente a la “autoridad” (“¿por qué me dicen lo que tengo que hacer?”).
  - Redondeo para abajo (“mi buscadora aliada no lo quieren hacer”, “¿y si lo hago en el Espacio Brújula, así no me ve mi familia”).
  - Inseguridad (¿y si lo hago mal?).
  - Otro: .....
- (quizás haya alguno que me quedó en el tintero).



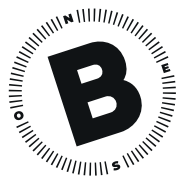
## Todo está bien

¿Para qué sirve saber cómo reaccionamos frente a un desafío que nos saca de la caja? Para ver si se convierte en un obstáculo en otros aspectos de nuestra vida y para ser –especialmente– muy compasivas con nosotras mismas, con la ductilidad del agua. Sólo amando nuestras resistencias y debilidades, ellas ceden para darle espacio a otra posibilidad.

Se me viene un texto hermoso de la poeta Margaret Atwood:

*El agua no resiste.  
El agua fluye cuando sumerges  
tu mano en ella, todo lo que  
sientes es una caricia.  
El agua no es una pared sólida,  
no te detendrá.  
Pero el agua siempre  
va donde quiere ir, y al final  
nada puede oponerse.  
El agua es paciente.  
El agua que gotea desgasta una  
piedra. Recuerda eso.  
Recuerda que eres medio agua.  
Si no puedes atravesar un  
obstáculo, dale la vuelta.  
El agua lo hace.*





# Los beneficios de la acción

¿Cuál fue el aprendizaje de tu VIVO?

---

Es muy común que los cambios de rumbo nos dejen patas para arriba, y que prefiramos seguir con el patrón conocido. Pero creo que el mantra de ahora en más podría ser:

HACELO, HACELO, HACELO

## ¿Por qué hacerlo?

No lo sé, es tan personal, decímelo vos..., ¿cuáles son los beneficios de arrojarse al cambio, a una propuesta distinta, a la aventura?, ¿qué querés atesorar?

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

## Claqueta personal

Ahora, me gustaría saber a qué le querés dar acción. Completá el nombre de tu próxima aventura (producción), tu nombre como directora, y cuándo lo vas a poner en marcha (fecha). Quizás ya tuviste otras tomas, pero no lo pudiste ejecutar, está bueno saber si es algo que venís masticando hace un tiempo.

Producción: .....		
Directora: .....		
.....		
Día:	Mes:	Toma:



Producción: .....		
.....		
Directora: .....		
.....		
Día:	Mes:	Toma:



¡CLAC!  
**ACCIÓN**

Sentí la fuerza de la claqueta. Y empezó a rodar ese proyecto que te viene esperando. Y avanzá. Mucho análisis es igual a parálisis. Dale para adelante. Esta semana es para poner todo tu foco ahí. Si sentís que tenés algún cuadernillo trabado, también puede ser una oportunidad. Que no te queden pendientes, avancemos juntas. El crecimiento de una impacta en el de todas y viceversa. Tan feliz de este recorrido, gracias por dejarme ser tu copilota.

Ayyy, estamos en nuestra cuenta regresiva. Te abrazo fuerte.