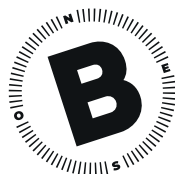


# Semana 1

# VALOR

---

Superpoder: Ser vos misma.



# Hola, buscadora

¿cómo arrancás esta semana?

---

Hagamos un stop acá. La semana de "recreo" pasó volando y acá estamos de nuevo. ¿Cómo estás?

Del 1 al 10 (entendiendo 1 como "para atrás", y 10 como "estoy tan bien que no me la creo"). ¿Cómo te puntuás?



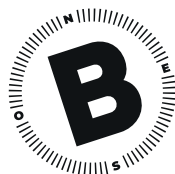
Ok, perfecto. No sé vos, pero yo suelo ser más del team cualitativo por mi orientación de comunicadora, sin embargo en el último tiempo todo lo cuantifico. Me gusta tener referencias de las cosas, porque es la única manera de registrar nuestros avances, logros y crecimientos. En general usamos estas métricas, balances o big data para nuestros trabajos, sin embargo me gustaría que hoy pudiéramos medirnos.

Ahora, ¿cuáles son las variables que usaste para esa medición?

- Lo último que me pasó en el día, ya sea lindo o feo.
- Algo que siento, pero que no logro descifrarlo.
- Una molestia física.
- Un logro que me tiene orgullosa.
- Mi estado anímico (ya sea que tenga mucha energía o casi nada).
- Una mirada con perspectiva sobre mi último semestre.
- Otra: .....

Bien, ¿viste cuando en el colegio subían la nota por "buena conducta"?  
¿Querés revisar la nota? ¿Te estás evaluando de manera exigente y eso te baja el promedio, o estás "buena onda" y redondeás para arriba?

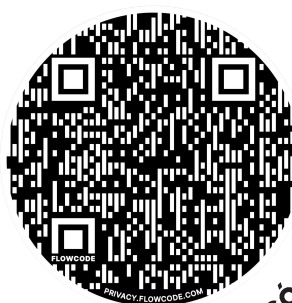
Poné tu número final acá:



## Ahora sí, ¡bienvenida al mes del valor!

Quería arrancar con un mini espacio de evaluación, porque el valor tiene que ver con eso: no sólo con cómo valorás, si no en cuánto riesgo tomás, y revisar nuestras miradas implica eso. ¿Estoy dispuesta a rever mis certezas?, ¿me acompaño a ir por más?, ¿me acomodo en los patrones conocidos?

Esta mentoría, como te habrás dado cuenta, no tiene nombre propio, sino que entiende que en lo colectivo está la respuesta, y en cada buscadora la verdad (#somosbuscadoras). Si bien somos todas distintas, hay algo que nos identifica que es nuestro espíritu buscador, incansable, aventurero, curioso, que desafía incluso lo que creemos que somos, porque para ser en toda nuestra potencia, nos necesitamos blanditas en nuestras rigideces. Como mis superhéroes favoritos **"...poder de los gemelos fantásticos... actívense"**. ¿Los conocen? Ya sé que se me cae el DNI con esto. Para las millenials, se los presento:



**¡Activá el código QR!**

Ellos tenían la habilidad de tomar forma de cualquier cosa, lo que necesitaran ser para resolver un problema. Sus habilidades eran funcionales a sus desafíos. Encima, sus poderes se activaban de a dos, en red. ¿Acaso no es una belleza? Bueno, esa ductilidad y disponibilidad para infinitos dones es lo que yo te deseo. Es interesante, ¿no? Porque hay todo un trabajo de entender quiénes somos, afirmarnos en eso, pero al mismo tiempo es una invitación a ser ese lienzo en blanco que a veces nos da tanto miedo o incomodidad. Tranquila, vamos paso a paso.

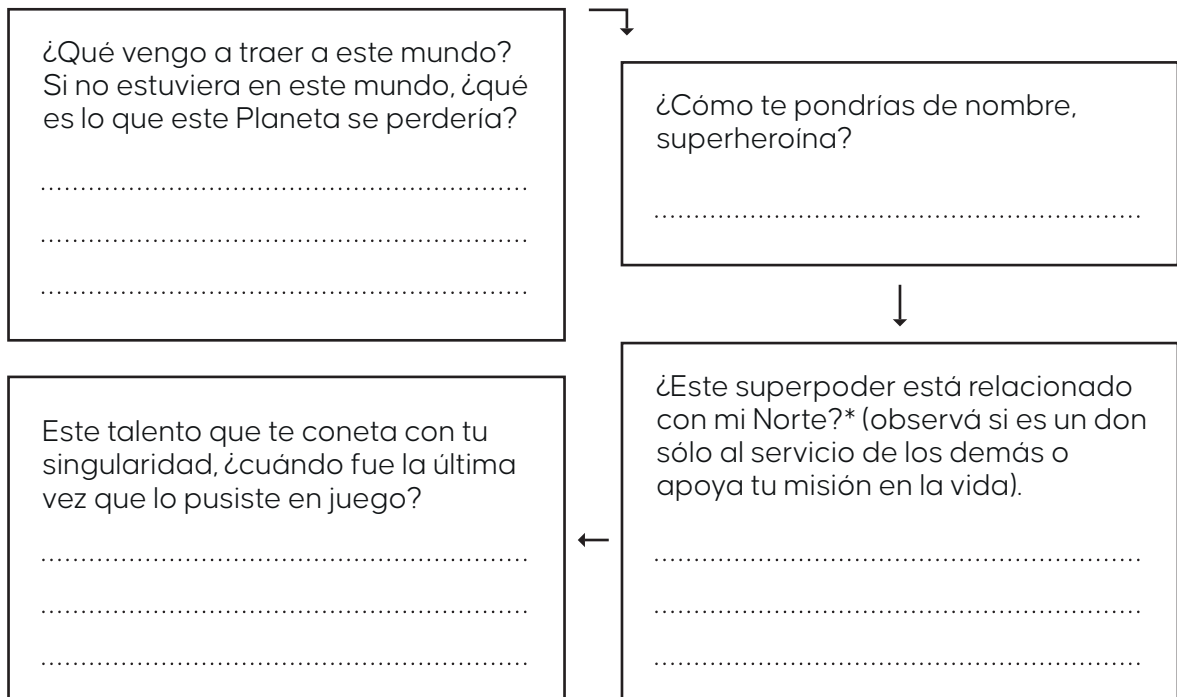
### ¿Estás lista para seguir?

Si necesitaras, este es el momento de tomarte un descanso, porque lo que sigue requiere que mantengas el flow de la dinámica.



# Perfilado de mi súperpoder

Seguí esta posta de preguntas.



## ↳ ¿Este súperpoder te abruma?

↳ **SI** ¿Por qué creés que esto pasa?, ¿quizás está enfocado incorrectamente?, ¿cómo podrías darle mejor cauce?

.....  
.....

↳ **NO** ¿Sentís que, sin abrumarte, podrías desplegarlo aún más?, ¿cómo?

.....  
.....

\*Te acordás que en nuestro último encuentro empezamos a abordar nuestro Norte como algo transversal en nuestra vida, no como un logro más pequeño, si no lo que nos aterriza en nuestra esencia, para lo que vinimos acá.



## Yo, superheroína

Ya sé que lo odiás, jajajaja, mentira, ya sé que no es el mes de la creatividad, ok, ¿pero te podrás dibujar? Todo superhéroe tiene no sólo su traje, si no sus elementos, a veces sus aliados, por ejemplo los Gemelos Fantásticos tenían un monito, a veces los superpoderes se plasman en músculos, pero otras en trajes tecnológicos o habilidades mentales. Ok, dale nuevamente espacio a la fantasía e inspiración para dibujarte con tus detalles.

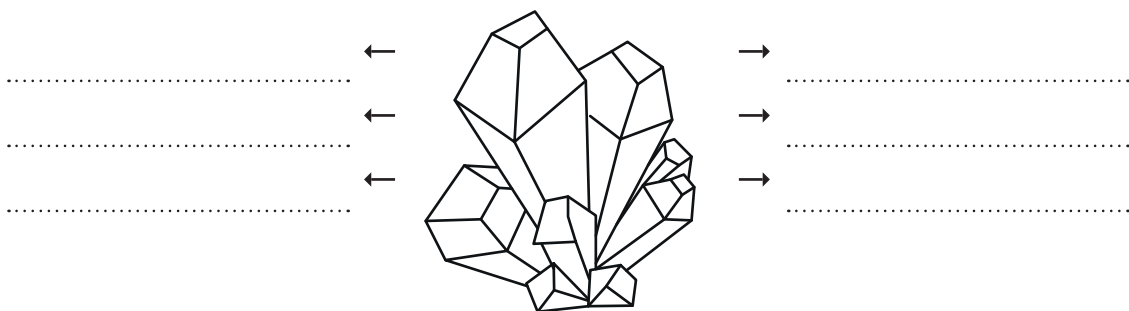




# La kriptonita personal

Las amenazas de tus superpoderes.

¿Qué drena mi talento?, ¿cómo se apacigua mi fuerza?  
Pero mejor aun: ¿a quién le doy el poder de sentirme débil? Chan...



## Que tus deseos sean ordenes

Que esta semana sea un espacio para observarte desde todas tus dimensiones posibles, que te reencuentres con respuestas que ya respondiste, al comienzo de esta mentoría con nuevas formas y expresiones. Eso te deseo, y al mismo tiempo que invito a un deseo, si pudieras decir: "... poder de los gemelos fantásticos... actívense...". ¿Qué forma querías tomar hoy?

En forma de un/a .....

.....

.....

Arrancó VALOR, buen viaje.