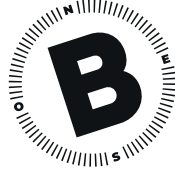


Semana 3

VALOR

Administrar la demanda.



Contar los porotos

Check list de cosas que hiciste bien.

Bienvenidas a esta tercera semana del valor, no sé cómo está siendo para vos. Pero yo estoy con la idea fija. Tal es así que el otro día una amiga me hablaba de la rúcula de su huerta y yo pensé que estaba hablando de dólares. Les juro. Es interesante cómo cada dimensión nos hace jugar reglas distintas. ¿Cómo está siendo para vos?

.....

.....

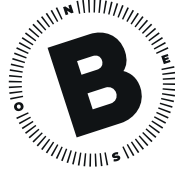
Soy una grossa

Antes de seguir me gustaría que dejes asentado todas las cosas que hiciste bien en los últimos días. Tomá como medida la última semana, o los últimos 3 o 4 días. Lo que te venga, puede ser: "hacer la torta de cumple de mi sobri", "terminar el proyecto", "idormí la siesta!".

Estamos en el mes de valor, así que es clave mantenernos reconociendo todos los grandes y pequeños logros. Sólo podemos valorar lo que vemos. Si no, se nos pasa desapercibido. Es una linda tarea para hacer todos los días al terminar el día, palmadita en el hombro mediante. ¡Sabelo, sos grossa! No, no, en serio te digo...

Volvé a la listita si hoy te sentís el último orejón del tarro.



Recap money

Volvamos unos pasos para atrás.

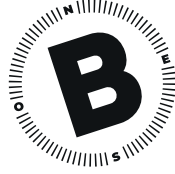
La semana pasada trabajamos la monetización de nuestro valor personal.
¿Cómo te fue con eso?

- Me puse a full con un nuevo emprendimiento/producto.
- Mejoré algunos márgenes de ganancia
- Contraté alguien que me permite delegar y dar mejor rentabilidad con mi verdadero talento.
- Me dio culpa ganar más plata
- Pedí ayuda para redondearme para arriba
- Hice un intento, pero me tiré a menos.
- Me senté a ver mis finanzas para empoderarme con mis números.
- Pedí aumento de sueldo.
- Hice la "aquí no ha pasado nada".
- Otra opción.....

"¿Qué me pasa con el dinero?", es una pregunta que quiero que te sigas haciendo.
No se termina acá. Me gustaría que observes dos aspectos sobre el tema.

Ahorro / Consumo





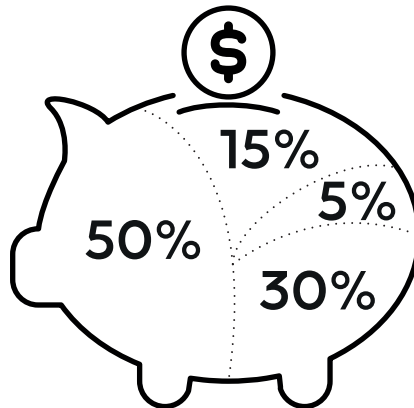
Ahorro

¿Para qué gano plata?

¿Tenés plata ahorrada?, ¿por qué ahorrás?, ¿qué zanahoria te ponés delante? Muchas veces ahorramos para deseos de corto plazo, por ejemplo: "irme de vacaciones a Jamaica". Pero otras, el ahorro de vuelve un modo de vida: "quiero jubilarme a los 50", para lo cual necesitás generar un monto que te permita a futuro bajar tu exigencia laboral. Sin embargo, hay personalidades que no ahorran: la plata les quema en las manos, favorecidos por las crisis constantes y la necesidad de satisfacción inmediata. El ahorro es un valor de nuestra crianza: cómo manejaron la plata en nuestras casas afecta nuestras finanzas: por identificación o rechazo. ¿Qué te pasa a vos?

Mi chanchito

Sombrea según tu porcentaje de modo ahorrativo:



¿Para qué ahorro?

Muchas veces ganamos plata sin darle sentido, sin imprimirle la fuerza y el valor, puede ser para un gasto inmediato o para un proyecto a largo plazo, ¿qué intención le ponés al dinero?

.....

.....

.....

.....

.....



Consumo

Ahí donde ponés el dinero, ponés tu energía.

Hace un tiempo, cuando me acababa de separar tenía una crisis financiera total. Gastaba más de lo que ganaba. No llegaba a fin de mes, pero algo de la abundancia en mi ADN me hacía creer que "nunca me iba a faltar", siempre entraba una transferencia mágica en el último minuto. Mi error era dejar el dinero en esa categoría abstracta. Hasta que un día Clari, mi hermana, administradora de empresas, me hizo un Excel y registró todos mis gastos. Y sí, corroboramos que gastaba más de lo que entraba. Ahora, confesión mediante: ¿dónde se iba el dinero? Adivinen... En delicatessen, en cosas gourmet: la mermelada francesa, los raviolos de la fábrica de pastas top, el arroz basmati, la cerveza sin alcohol alemana... La lista es larga. Toda una definición: ahí donde ponés tu energía (la plata) es cómo se manifiesta tu vida. En todo sentido, en placeres, en kilos de más, en la necesidad de un mimito. Qué consumis dice mucho de vos, pero especialmente en lo que invertis más. Hoy puedo decir que en lo que más pongo dinero es en capacitación. Cambié la ecuación.

Si ponés atención, podés corregir.

- 1) Identificar dónde está la fuga que no te permite estar más cómoda con el dinero.
- 2) Cambiar un consumo de ser necesario.
- 3) Justificar ese gasto por creerlo esencial.

¿Dónde estás gastando vos?

Te compartimos en el mail junto al cuadernillo un Excel, que hizo Clari, con variables que podrían servirte para el análisis. Saber qué hacer con tu dinero es apropiarte de la energía, estar atenta a ella.

.....

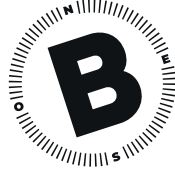
.....

.....

.....

.....

.....



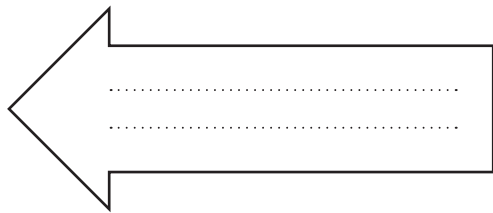
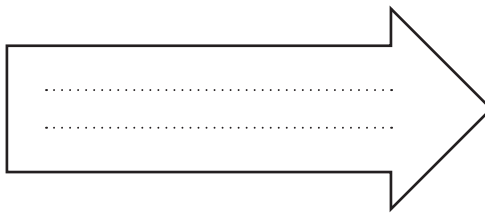
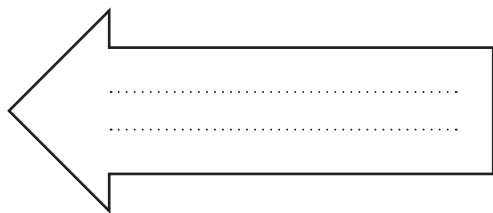
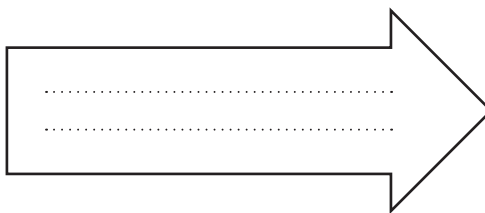
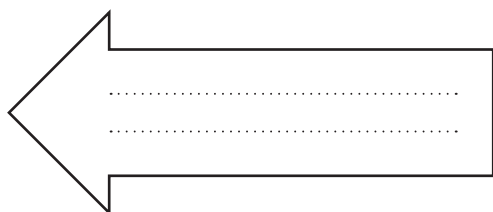
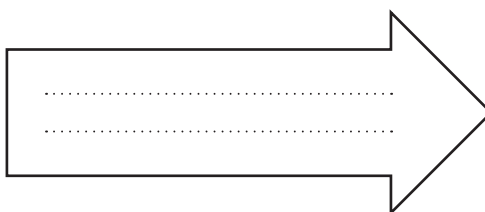
Administrar la demanda

Dónde te sentís tironeada.



La demanda es saludable, significa que sos valiosa y necesaria. Ahora, qué demanda es realmente esencial y vital para tu desarrollo y estilo de vida y cuál te está drenando.

Mis responsabilidades y tareas

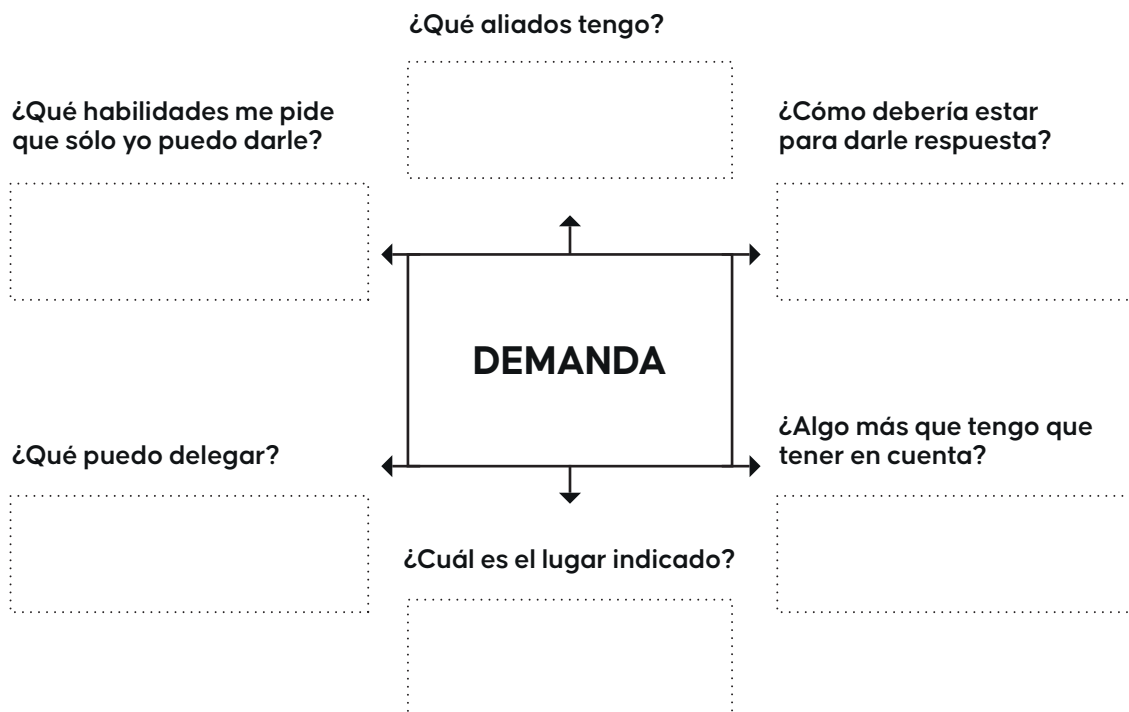
	
	
	

Subrayá con un marcador flúo las demandas que sentís que son vitales, nutritivas, esenciales.



El marco

¿Cuál de todas estas demandas necesita que le des todavía un marco mayor de acción y efectividad? Fijate que para ser más asertiva y no drenarte con tanta actividad es clave decir que “no” o que “sí” a conciencia, generar los espacios correctos, estar en el momento indicado. ¿Qué demanda requiere un nuevo marco?



*La idea de marco nos sirve también para DARNOS MARCO, no pasarnos de la raya, cuidarnos, estarnos cerquita de nuestro talento. Que esta idea te acompañe en la semana.

Ya estamos terminando. ¿Agotada? Yo sí. Son temas muy atávicos, que tienen muchas aristas y arquetipos reinantes. Por eso, más que nunca, compartí con tu grupo cómo está siendo esta dimensión para vos. A las mujeres nos cuesta, en general, hablar de plata. Rompamos esa limitación, compartí tu cheque, tus dudas, tus resistencias... Que la plata ya no sea tabú, es tu naturaleza, es parte de tu energía.