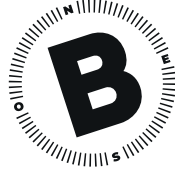


Semana 3

CREATIVIDAD

Dar a luz.



Mitad de camino

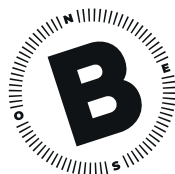
Claves para profundizar en la experiencia.

¡Hola, buscadora! Me gustaría saber cómo está siendo tu modo creativo. Si todavía seguís pensando que se trata de hacer un collage o pudiste encontrar cómo la creatividad te atraviesa. Así como para algunas la abundancia fue más llevadera, para otras la creatividad resulta provocadora, o viceversa. A cada una nos aprieta el zapato en lugares diferentes. Por eso quería saber cómo estabas.

¿Cuál fue tu revelación de estas últimas semanas?

Volver al futuro

Pienso en cuando encuentres estos cuadernillos dentro de 20 años, ponele, cuando nos comuniquemos con telepatía, jajaja, o algo así, medio galáctico: donde todo esté en chips dentro de nuestra cabeza. O quizás no, en 20 años sigamos tomando mate con nuestros cuadernitos, también puede ser. Pero pienso en estos hitos que estás atesorando, que son como las miguitas de Hansel y Gretel para volver a casa, porque la innovación no se trata de autos voladores, sino de unir los puntos, de hacerlo singularmente, de usar este punto de referencia –el cuadernillo– para identificar en quién te habrás convertido mañana. La evolución es tan íntima. Si observás, la tecnología más sofisticada reside dentro nuestro, en el software con el que decidamos operar, en los conectores que usemos de ahora en más, en nuestro sistema funcional (es decir, ¿estamos logrando aquello para lo que fuimos creadas?). Espero que este viaje esté siendo placentero, pero al mismo tiempo con algunas turbulencias. Si nada te “movió”, te “incomodó”, Somos Buscadoras no está surtiendo efecto. Así que por favor, sé la primera en levantar la mano en el próximo encuentro. Hacé esta experiencia tan tuya que ya no sepas si esto es un cuadernillo o un diálogo.



Stop a mitad de viaje

Estamos casi en la mitad del proceso, así que te comparto algunas ideas que creo que pueden servir para profundizar en tu experiencia.

Arriesgá: no te quedes de testigo, por vergüenza o creyendo “ya estoy de vuelta”, dejando que otras hablen, hagan, exploren, compartan. Llévate a un espacio donde sea incómodo. Entregate. A veces es hacer el cuadernillo el mismo lunes, otras es exponerte, otras es ser más amorosa y mandar emoticones, otras es conectar con tu inocencia.

Sé asertiva: ojo con esa mente que se evade en el palabrerío. Hablá menos y hacé más. No es otra cosa que un llamado a la simpleza. Tendemos a interpretar y a psicoanalizar todo. Menos, menos, menos... Es mi mantra favorito.

Convertite en vacío: No hay transformación si estamos tan llenas de lo que creemos que somos, de lo que nos dijeron que somos. Creatividad es enfrentarse a la hoja en blanco, pero todavía más profundo es convertirse en la hoja en blanco.

Construí red: somos el hilo y la trama. Dejate sostener y sostené. El proceso grupal siempre nos empuja hacia la incomodidad de lo humano: las comparaciones, diferencias y resistencias. Trascendé lo conocido: sumergite en la humanidad. Cada una sabe cómo y cuándo. Pero no te quedes afuera.

Apagá el viejo relato: a veces se escucha estridente y otras más suavemente, pero todo lo que nos contamos sobre nosotras mismas durante décadas aparece en la trinchera de los cambios. En forma de excusas, a través de miedos, certezas talibanas que no dejan espacio para lo nuevo, con “comodidades” arraigadas, de una u otra manera aparece el boicot a la transformación.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Podés sumar tu propia idea para profundizar y compartirla con tu grupo de WhatsApp.



Nesting

Crear las condiciones para crear.

¿Te preguntaste si tu Norte se mantuvo o cambió? Quizás encontraste nuevas oportunidades de transformación, quizás viniste sólo para darte cuenta que ya tenías todo lo que necesitabas. A veces los propósitos cambian por semana, especialmente esta que nos llevamos nuestro proyecto de creación personal para desarrollar de la mano de nuestra aliada/seeker buddy/buscamiga/buscapina.



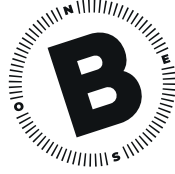
Este también puede ser un recordatorio para que la llames y vea cómo está hoy.

¿Qué quiero dar a luz?

Escribí cuál está siendo tu desafío creador.

Espacio creador

Me gustaría -decime si estás ok- pensar esta semana como una oportunidad para que “nestiemos”, creemos el espacio propicio para dar a luz. Así que podríamos arrancar armando o rediseñando un espacio para nuestra creación. Quizás necesitemos ordenar nuestro escritorio, o darle un espacio a nuestro #modobuscadora, tirar cosas, comprar ese objeto que nos “sparklea”. La creatividad no sólo requiere la disciplina del tiempo, si no también el seteo del espacio, ayuda a anclar los objetivos. Así que estos días aprovecharé para crear tu espacio creador (el lugar ideal para hacer tus cuadernillos, por ejemplo). ¡Las estoy taladrando con el cuadernillo!
Si te dan ganas compartí este make over en Espacio Brújula.



Hacer nido

¿Cuáles son las virtudes que necesitás para que la creatividad aflore en vos?
Escribí en estos papelitos lo que no puede faltarte estos días, y úsalos de recordatorios cotidianos. Ejemplos: "disciplina", "sacarme algunas cosas de agenda", "perder el tiempo", "leer", etc.



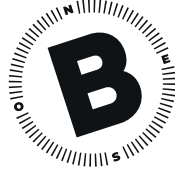
Nesting Mood

.....

.....

.....

.....



SOS LA

★ **CREADORA** ★

DE TU UNIVERSO

Sos la mujer
que **quieras ser.**



*Podés poner esta frase donde la necesites. Te abrazo.